

## **Erfolgreiche Premiere der 1. Gesundheitsmesse goWell am Tegernsee Viel Lob für Qualität der Angebote und Informationen**

*Bad Wiessee, 12. Oktober 2011.* **Mit fast 2.000 begeisterten Besuchern ist die erste Gesundheitsmesse goWell in der Wandelhalle Bad Wiessee am letzten Sonntag zu Ende gegangen. Für Besucher war ein Wochenende voller informativer Aktionen rund um Gesundheit, Beauty und Wellness geboten.**

Mehr als 100 Experten gaben ihr Wissen zu ausgewählten Themen aus Gesundheit, Beauty und Wellness in Fachvorträgen, an Messeständen und in persönlichen Gesprächen an die Besucher weiter. Eröffnet wurde die 1. goWell am Freitag vom stellvertretenden Landrat Georg von Preysing, dem 1. Bürgermeister von Bad Wiessee Peter Höß, dem Geschäftsführer der Tegernseer Tal Tourismus GmbH Georg Overs sowie der mit viel Vorfreude erwarteten Grande Dame der Schönheit, Gertraud Gruber (90), die ihre persönliche Philosophie von Gesundheit verriet.

Ein großer Publikumsmagnet war erwartungsgemäß der goWell-Besuch von Alfons Schuhbeck am Messesamstag. Für das geduldige Warten belohnte der sympathische Sternekoch die über 400 Zuhörer mit seinem umfassendes Fachwissen zur Ernährung, Tipps zur gesünderen Zubereitung von Speisen („hochwertiges Omega 3-Öl erst in den letzten fünf Minuten der Zubereitung zugeben“), Gesundheitstipps für den Winter („wenn Hände oder Füße kalt sind, reiben Sie diese mit gutem Zimt ein“), einer Signierstunde sowie einem persönlichen Besuch aller goWell-Aussteller.

Großer Andrang herrschte an allen Messetagen am Stand des Krankenhauses Agatharied, wo unter anderem ein Screening zur Bestimmung des persönlichen Schlaganfallrisikos kostenfrei angeboten wurde. Ein Renner waren auch die zahlreichen Schönheitsangebote zum Selbstprobieren: Von Schminktipp und Typberatung bei der Schönheitsfarm Gertraud Gruber über Faltenunterspritzung bei Dr. Birgit Kleber und Permanent-Make-up der Firma Schönwerk wurde sowohl für Damen als auch für Herren einiges geboten.

Interessierten Zulauf erfuhren die parallel zur Ausstellung in der Messehalle angebotenen Fachvorträge der hochkarätigen Referenten: DSV-Olympia-Arzt Dr. Münch (OCM München) stellte die neuesten Knorpeltherapien für das Knie vor, Prof. Schardey (Krankenhaus Agatharied) präsentierte eine weltweit einzigartige Methode zur fast narbenfreien Operation der Schilddrüse, eine Chefarztriege der Krankenhäuser Agatharied, Privatklinik Jägerwinkel, Klinikum Großhadern und Klinik im Alpenpark stand auf Publikumsfragen zum Thema Herz Rede und Antwort. Unterhaltsame Information bot die Podiumsdiskussion mit Topsportler Peter Schlickerieder (Langlauf), Benedikt Böhm (Bergsteigen), Harry Egger (Speedski) und Arthrospezialist Dr. Dehoust (MBZ Herrsching), die über Training, Prophylaxe und

Therapie von Gelenken diskutierten.

„Wir sind begeistert von Vielzahl an hochkarätigen Informationen, die auf der goWell geboten werden“, kommentierten Besucher die Veranstaltung. Die Aussteller ihrerseits waren erfreut über das hohe Interesse der Besucher: „Das war eine sehr gute Veranstaltung für uns“, resümierte beispielsweise Elisabeth Ertl, die Geschäftsführerin der Schönheitsfarm Gertraud Gruber, „im nächsten Jahr sind wir gerne wieder dabei.“

**Bildmaterial zum Download unter:**

[www.gowell-forum.de/dateien/presse/goWell\\_PresseRueckblick2011.zip](http://www.gowell-forum.de/dateien/presse/goWell_PresseRueckblick2011.zip)